



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 23 ЯНВАРЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№338/17	Фрукт свежий	100		94,40	2,90	2,00	16,20
		Батончик злаковый с витаминами	25		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн.	ТТК				583,73	30,35	21,02	76,64

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	595,40	27,22	17,11	88,33

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	897,60	38,00	36,04	97,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ